

SANIDAD | PRESENTACIÓN

3.000 guías para exigir una atención multidisciplinar contra la fibromialgia

■ Se repartirán en centros de salud y en colegios oficiales ■ El especialista José Ojeda defiende un cambio en los métodos de diagnóstico y seguimiento de estos enfermos

B.H.

La Federación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Castilla y León (Ffiscyl) presentó ayer en Salamanca la guía multidisciplinar sobre esta patología "La realidad de la fibromialgia", que se distribuirá próximamente en los centros de salud y los colegios oficiales de médicos y enfermeras de la Comunidad.

El objetivo es difundir entre la población y los profesionales sanitarios esta enfermedad y la necesidad de que se lleve a cabo un tratamiento multidisciplinar, del que se carece en este momento. "La federación nunca ha pedido soluciones milagrosas ni medidas extraordinarias para solucionar el impacto de la fibromialgia, sólo que la sociedad sea consciente de la enfermedad y que se pongan en marcha opciones para solucionarla", subrayó María del Carmen Castaño, miembro de la agrupación.

En este sentido, la presidenta de la federación regional y a la vez de la agrupación salmantina, Juncal Marcos, apuntó que las 3.000 guías que se repartirán servirán para ofrecer propuestas de cambio para mejorar la calidad de vida: "y para ello nos haría falta un tratamiento multidisciplinar".

El doctor José Ojeda, eminencia en este campo, se despla-

"Los tratamientos deben ser individualizados y los controles periódicos para comprobar su efecto", subraya el doctor Ojeda



Representantes locales, de la federación de fibromialgia y el doctor Ojeda (segundo por la derecha). /BARROSO

además de defender un tratamiento multidisciplinar e individualizado. "Los controles deben ser periódicos y es muy importante que los pacientes conozcan su enfermedad y la evo-

lución de la misma", subrayó Ojeda, además de destacar el gran avance de la inclusión el año pasado del protocolo para detectar el nivel de incapacidad de cada paciente.

Levantarse "engomada"

El doctor José Ojeda describió una serie de síntomas comunes en muchos de los pacientes con fibromialgia, la mayoría mujeres. Conectó con el público congregado en el Colegio de Médicos de Salamanca cuando reconoció que a la mayoría de sus pacientes les preguntaba si se levantaban más cansadas que cuando se acostaron, consecuencia de la falta de sueño reparador por culpa del dolor. Destacó también otra sensación típica de la fibromialgia,

como es empezar el día con la sensación de estar "engomada" y acabarlo con mucho cansancio.

"Después del trabajo o de las preocupaciones de ama de casa la fatiga se acumula al final de la tarde, cuando duele todo el cuerpo", repasó Ojeda, quien hizo hincapié en los cambios de humor y en el aspecto psicológico de estos enfermos. Aconsejó que para sobrellevar la situación se hicieran "amigos" de la fibromialgia.

■ INICIATIVAS

El Foro de la Familia propone al Gobierno proteger el matrimonio para preservar el futuro de la sociedad

El Foro de la Familia mostró ayer su interés en que los poderes públicos "protejan" el matrimonio "para preservar el futuro de la sociedad española". "Hoy en día el matrimonio -tal y como lo configuran las leyes españolas- resulta muy poco atractivo para los jóvenes. Pues se ha convertido en algo de validez sólo por tres meses, entre cualesquiera dos adultos, no se sabe bien para qué", manifestó el presidente del Foro de la Familia, Benigno Blanco, quien propuso también al nuevo Gobierno "que se dé la opción, a quienes libremente lo quieran, de tener a su disposición por ley un matrimonio alianza que promueva y ayude a afrontar los conflictos matrimoniales con ánimo de superación, sin apostar por la fácil ruptura".

■ DENUNCIA

Los médicos residentes se manifiestan en favor de movilizaciones contra los recortes sanitarios

La Asamblea de Médicos Interinos Residentes (MIR), convocada por la Vocalía de Médicos en Formación de la OMC, en la que han participado médicos en formación de toda España, representantes de colegios, sindicatos, sociedades científicas y otras asociaciones, han acordado hacer público un manifiesto en el que llaman a la unidad y a las movilizaciones del colectivo ante los recortes indiscriminados y arbitrarios que se están produciendo en diferentes comunidades, entre ellas en Castilla y León. Los MIR, colectivo al que pertenecen unos 35.000 profesionales médicos en toda España, denuncian en su manifiesto que las medidas de ajuste económico anunciadas por algunas comunidades y llevadas a cabo por otras, dañan la calidad asistencial, ponen en riesgo la vida de los paciente e hipotecan el futuro de la sanidad.