

**AFIBROSAL**  
actividades 2008

ACTIVIDAD:	<b>Actividad física en medio acuático: Hidroterapia.</b>
DESCRIPCIÓN:	
LUGAR:	Piscina de Garrido
HORARIO:	Martes y Jueves de 14:00 a 14:45
PROFESIONALES:	Quique

ACTIVIDAD:	<b>Programa de Fisioterapia</b>
DESCRIPCIÓN:	
LUGAR:	CRMF
HORARIO:	
PROFESIONALES	

ACTIVIDAD:	<b>Osteopatía. Masajes y Estiramientos.</b>
DESCRIPCIÓN:	Fisioterapia en Centro de Osteopatía. (Convenio con la clínica Quirós)
LUGAR:	Masajes: Clínica "Quiros". Bermejeros, 48 entreplanta C Estiramientos: Casa de las Asociaciones
HORARIO:	Estiramientos: Miércoles de 16:00 a 16:45
PROFESIONALES:	Ángel Prieto

ACTIVIDAD:	<b>Terapia psicológica cognitivo-conductual</b>
DESCRIPCIÓN:	
LUGAR:	Facultad de Psicología
HORARIO:	16:00-17:00 y 18:00-19:00
PROFESIONALES:	Mónica Santamaría (psicóloga)

ACTIVIDAD:	<b>Reflexoterapia y masaje linfático</b>
DESCRIPCIÓN:	Sesiones con grupos de 10 personas.
LUGAR:	Plaza de España 5-6, Edificio España, Despacho 208
HORARIO:	Octubre - Junio
PROFESIONALES:	Marianne Kurz

ACTIVIDAD:	<b>Taller de musicoterapia</b>
DESCRIPCIÓN:	Enero a Junio
LUGAR:	
HORARIO:	Sesiones un día a la semana
PROFESIONALES:	Vanessa Vannay (musicoterapeuta)

ACTIVIDAD:	<b>Taller de manualidades</b>
DESCRIPCIÓN:	Realización de alguna labor manual, con el fin de donarla a la asociación para un posterior mercadillo
LUGAR:	Casa de las Asociaciones
HORARIO:	Lunes a las 17:30
RESPONSABLE:	Elena

ACTIVIDAD:	<b>Curso higiene postural</b>
DESCRIPCIÓN:	Anatomía, pilates, cocina vegetariana y estiramientos acuáticos.
LUGAR:	Sede, piscina Municipal de Garrido y Escuela de Hostelería de Salamanca
HORARIO:	4 Sesiones de dos horas
PROFESIONALES:	Ángel Prieto

ACTIVIDAD:	<b>Psicoterapia individual y/o familiar.</b>
DESCRIPCIÓN:	Consta de 10 sesiones
LUGAR:	Gabinete Alcalá Psicoterapia
HORARIO:	Mayo – Noviembre
PROFESIONALES:	Psicólogos del Gabinete Alcalá Psicoterapia

ACTIVIDAD:	<b>Yoga</b>
DESCRIPCIÓN:	
LUGAR:	Casa de las Asociaciones
HORARIO:	Lunes de 18:00 a 19:00 y Miércoles de 18:30 a 19:30
PROFESIONALES:	

ACTIVIDAD:	<b>Taller de memoria</b>
DESCRIPCIÓN:	Realización de actividades encaminadas a mantener y mejorar las capacidades memorísticas.
LUGAR:	Por determinar
HORARIO:	Primer trimestre 2009
PROFESIONALES:	Noelia Morales

ACTIVIDAD:	<b>Taller de risoterapia y autocuidado.</b>
DESCRIPCIÓN:	6 sesiones
LUGAR:	Salón actos casa de las asociaciones.
HORARIO:	Noviembre 2008
PROFESIONALES:	Asociación Seres.

ACTIVIDAD:	<b>Habilidades Sociales</b>
DESCRIPCIÓN:	
LUGAR:	Por determinar
HORARIO:	Por determinar
PROFESIONALES:	Mónica Santamaría (Psicóloga)

ACTIVIDAD:	<b>Orientación Psicológica</b>
DESCRIPCIÓN:	Individual
LUGAR:	Por determinar
HORARIO:	Contactar en el teléfono 923 294726
PROFESIONALES:	Mónica Santamaría (Psicóloga)