

Sumamos esfuerzos por una realidad

12 DE MAYO, DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

CERCA DE 1.200.000 ESPAÑOLES PADECEN ESTOS SÍNDROMES

Las entidades que componen Fibromialgia y Fatiga Crónica España quieren aumentar la concienciación sobre estos síndromes. El día 12 de Mayo pretenden dirigir la atención del público hacia la situación de las personas afectadas.

El próximo 12 de Mayo se celebra el día mundial de la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica que en nuestro país afectan a más de 1.200.000 personas.

La Fibromialgia (FM) se caracteriza por dolor crónico generalizado que el paciente localiza en el aparato locomotor. Además del dolor, otros síntomas como fatiga intensa, alteraciones del sueño, parestias en las extremidades, depresión, ansiedad, rigidez articular, cefaleas y sensación de tumefacción en las manos, se encuentran entre las manifestaciones clínicas más comunes.

El Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) se caracteriza fundamentalmente por fatiga intensa sin causa conocida y de carácter permanente, que limita la capacidad funcional del paciente, pues puede producir diversos grados de discapacidad. Además de la fatiga, el SFC presenta un amplio espectro sintomático que abarca: artralgias, mialgias, cefaleas, ansiedad, síntomas depresivos, alteraciones de la esfera cognitiva, alteraciones del sueño o intolerancia al ejercicio físico, entre los más frecuentes.

Estos síndromes afectan fundamentalmente a personas adultas jóvenes de 20 a 40 años, aunque también existe el cuadro en la edad infantil, la adolescencia y la edad avanzada. La prevalencia en mujeres es del 80%.

En la actualidad, no existe un tratamiento curativo para estos pacientes. Los objetivos fundamentales del tratamiento deben estar encaminados a mejorar las manifestaciones clínicas, mantener la capacidad funcional y la calidad de vida, mediante un programa adaptado a cada paciente que le proporcione la máxima percepción de mejoría.

LA FM es una de las enfermedades reumáticas que más afectan a la calidad de vida. Los pacientes presentan una gran repercusión en cuanto a capacidad física, actividad intelectual, estado emocional, relaciones personales, carrera profesional y salud mental. Junto con el SFC puede ser uno de los procesos crónicos con mayor coste sociosanitario.

Según un estudio realizado por la Sociedad Española de Reumatología, actualmente el tiempo que transcurre hasta que el paciente es diagnosticado es de 7 años de media.

La cooperación y la coordinación entre asistencias primaria y especializada son básicas para el manejo adecuado de estos síndromes. En la guía elaborada desde el Comité Interterritorial y en los diferentes documentos de consenso que existen sobre la materia, se recoge siempre que el tratamiento debe ser

multidisciplinar para que exista coordinación entre los médicos que atienden al paciente: reumatólogos, médicos de medicina interna, psicólogos, fisioterapeutas, etc.

Sumamos esfuerzos por una realidad

Desde las asociaciones de pacientes se reclama:

- La publicación de una Guía de Práctica Clínica por el Ministerio de Sanidad y Política Social.
- Actualización de la formación de los médicos de atención primaria y especialistas.
- Diagnóstico precoz y tratamientos multidisciplinares.
- Proporcionar ayuda social a los enfermos que se encuentren en situación de desamparo y no puedan llevar una vida digna.
- Reconocer las situaciones de incapacidad y discapacidad que estos síndromes provocan. Para ello será necesario modificar los baremos de valoración actuales.

Para finalizar, queremos destacar la relevancia de las asociaciones de pacientes, en la medida en que su consolidación resulta fundamental para introducir dentro del sistema una “voz articulada del ciudadano”, capaz de comprender el lenguaje y funcionamiento del sistema y de plantear objetivos realistas y asumibles. Ello con independencia de reconocer que las asociaciones de pacientes pueden jugar, además, un importante papel en la transmisión de información a los usuarios.

Fibromialgia y Fatiga Crónica España.
Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

LA CONFEDERACIÓN ESTÁ REPRESENTADA EN SALAMANCA POR



ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA DE SALAMANCA (AFIBROSAL)

C.I.F.: G37417631

Casa de las Asociaciones, C/ La Bañeza nº 7, 37006 SALAMANCA.
Tel. 923 21 60 63-620 20 86 08 - e-mail: afibrosal@gmail.com